XXIII CARREIRA DO NADAL (10K) CONCELLO SAN CIBRAO DAS VIÑAS

20 de Decembro de 2026

SAÍDA E META

PISCINAS MUNICIPAIS DE PONTE NOALLA

(Lugar a Ponte Noalla, 10, 32915 A Ponte Noalla, San Cibrao das Viñas – Ourense)

O Concello de San Cibrao das Viñas organiza coa colaboración da Delegación Ourensana de Atletismo a XXIII Carreira Pedestre do Nadal de San Cibrao das Viñas.

A comisión técnica está formada por:

Marta Nóvoa Iglesias (Alcaldesa do Concello).

Javier González Fernandez (Concelleiro de Deportes do Concello).

Juan Otero Rodríguez (Área de Deportes).

Jorge Cid Perez (Organización).

Jose Manuel Iglesias Rodríguez (Organización).

Enrique Blanco Millara (Organización).

INSCRICIÓNS

Presenciais: Runmaniak (Rúa Samuel Eiján, 9 - bajo, 32003 Ourense) ata o martes 15 de decembro ás 20:00h ou ata esgotar dorsais.

Online: a través da plataforma de inscrición da F.G.A https://www.carreirasgalegas.com ata o mércores 16 de decembro ás 23:59h ou ata esgotar dorsais.

Carreira de adultos: está limitada a 550 participantes e a colaboración coa carreira será de 10€ ata o domingo día 06 de decembro ás 23:59 horas e 12€ dende as 00:00 horas do día 07 ata o día 16 de decembro ás 23:59 horas ou ata esgotar dorsais.

Carreira de escolares: está limitada a 100 participantes no conxunto das categorías Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e Sub18. A inscrición custa 2 €; a categoría Sub18 percorre 5 km e as restantes, 1,2 km. Prazo límite de inscrición ata o día 15 de decembro en Runmaniak (Rúa Samuel Eiján, 9 - bajo, 32003 Ourense) e on-line a través da plataforma de inscrición da F.G.A https://www.carreirasgalegas.com ata o mércores 16 de decembro ás 23:59h ou ata esgotar dorsais.

Carreira de pitufos (Sub8): non ten límite de participación e as inscricións son gratuítas.

A conta bancaria para o pago das inscricións é titularidade da Federación Galega de Atletismo.

INFORMACIÓN

https://www.carreirasgalegas.com

www.sancibrao.es

Teléfonos: 608275776 – 637901516

HORARIOS

11:15 horas: saída carreira escolares nados entre 2011 e 2018 (1,2 kms aprox.)

11:30 horas: saída carreira absolutos (2 voltas de 5kms)

11:30 horas: saída carreira categoría sub18 (1 volta de 5kms aprox.)

12:45 horas aprox: saída carreira pitufos (200 m aprox.)

13:00: Ágape para os participantes e entrega de trofeos ós escolares e sorteo de vales os pitufos

13:30 horas: entrega de trofeos adultos e sorteo de agasallos

REGULAMENTO XERAL

A Carreira Pedestre do Concello de San Cibrao é unha proba incluída no calendario oficial de probas en ruta da Federación Galega de Atletismo con distancia homologada de 10.000 mts. A organización contará co asesoramento da Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo, o Comité de Xuíces e a colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo de todo o percorrido.

SAÍDA E META

Estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas. As coordenadas da saída son as seguintes:

GPS (WGS84) 42º17’01”, 7º50’15”O - UTM x:595802 y:4681920

DORSAIS E CHIPS

A recollida de dorsais e chips efectuarase na tenda de deportes Runmaniak (Rúa Samuel Eiján, 9 - bajo, 32003 Ourense) dende o venres día 18 ata o sábado día 19 de decembro e na secretaría da competición o día da proba ata media hora antes da saída de cada carreira.

CLASIFICACIÓNS

Será absoluta e por categorías. Os premios son acumulables. A carreira da categoría Pitufos non é competitiva e non se entregarán premios ós vencedores/as.

CATEGORÍAS

Carreira de escolares	Distancia
Sub10: 2017 e 2018	1,2 kms (3 voltas circuito de terra zona ximnasio municipal)
Sub12: 2015 e 2016	1,2 kms (3 voltas circuito de terra zona ximnasio municipal)
Sub14: 2013 e 2014	1,2 kms (3 voltas circuito de terra zona ximnasio municipal)
Sub16: 2011 e 2012	1,2 kms (3 voltas circuito de terra zona ximnasio municipal)
Sub18: 2009 e 2010	5 kms (1 volta o circuito carreira absoluta)
Carreira de adultos	
Sub20 e Sub23: 2004, 2005, 2006, 2007 e 2008	10 kms (2 voltas)
Sénior: 2003 ata 34 anos	10 kms (2 voltas)
M/F35: de 35 a 39 anos	10 kms (2 voltas)
M/F40: de 40 a 44 anos	10 kms (2 voltas)
M/F45: de 45 a 49 anos	10 kms (2 voltas)
M/F50: de 50 a 54 anos	10 kms (2 voltas)
M/F55: de 55 a 59 anos	10 kms (2 voltas)
M/F60: de 60 a 64 anos	10 kms (2 voltas)
M/F65: de 65 a 69 anos	10 kms (2 voltas)
M/F70: de 70 en adiante	10 kms (2 voltas)
Carreira de Pitufos (Sub8) 2019 e seguintes	100 mts aprox. (circuito de terra zona ximnasio municipal)

Nas categorías máster, a idade computarase o día da proba.

PREMIOS CARREIRA POPULAR

Establécense os seguintes premios:

a. Vale de 180€ - 150€ - 120€ ós 3 primeiros clasificados e clasificadas absolutos/as en material deportivo.

b. Chaqueta exclusiva para ó gañador e gañadora absolutos da proba.

c. Vale de 75€ ós tres primeiros e tres primeiras clasificados/as do Concello de San

Cibrao das Viñas en material deportivo (imprescindible estar empadroado no

Concello de San Cibrao das Viñas).

d. Premio especial de 100€ en material deportivo o primeiro corredor e corredora en

pasar polo Km 5 de carreira (obrigatorio rematar a proba).

e. Medalla e Trofeo aos 3 primeiros e primeiras clasificados/as en cada categoría.

f. Obsequio conmemorativo para todas as persoas inscritas na proba absoluta. Entregarase por orde de recollida do dorsal e as tallas estarán suxeitas ás existencias dispoñibles.

g. Agasallo para todos os Pitufos participantes ata esgotar existencias e sorteo de dous vales de 60€ en material deportivo e tres cestas de chuches.

h. Medalla e trofeo para os primeiros participantes escolares e sorteo de dous patíns eléctricos.

i. Trofeo os 3 primeiros equipos absolutos (puntuarán os 4 primeiros/as clasificados en línea de meta).

j. Sortearanse numerosos agasallos e produtos gastronómicos entre os participantes absolutos. É obrigatorio estar presente no sorteo co dorsal para recoller o premio.

PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EXTRANXEIROS E DOUTRAS FEDERACIÓNS

AUTONÓMICAS: a participación rexerase polas normas da FGA e da RFEA aplicables en 2026, así como polo regulamento da proba.

Normas Técnicas FGA 2026:

https://atletismo.gal/documentos/normativa-tecnica-e-competicion/normas-tecnicas-fga-2026/

PECHE DE CONTROL

O control de chegada pechará 40’ despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

SERVIZOS EN CARREIRA

O percorrido estará sinalado cada km. Os abastecementos estarán situados no kilómetro 5 de carreira e á chegada no recinto das piscinas municipais de Ponte Noalla.

Haberá servizos de guardarropía, vestiarios e aseos para homes e mulleres e servizo de duchas.

ASISTENCIA MÉDICA

A organización contará con servizos médicos e ambulancia. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO

A proba contará cun seguro de responsabilidade civil e cun seguro de accidentes deportivos para as persoas inscritas, nos termos e cos límites das pólizas contratadas. As persoas participantes deberán valorar se o seu estado de saúde lles permite tomar parte na proba e seguir as indicacións da organización. A inscrición non implica a renuncia aos dereitos legalmente recoñecidos.

As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sen ser autorizadas polo organizador, non estarán amparadas polos seguros da proba. A FGA non se fará responsable dos danos que estas persoas podan causar ou causarse.

DESCUALIFICACIÓNS

Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular éste, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip de outra persoa, correr con cascos ou non levar o chip durante toda a proba.

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

Os atletas con licenza federativa terán que aterse ó regulamento de Disciplina Deportiva en vigor. Os atletas con licenza federativa pola FGA deberán competir coa camiseta oficial do seu clube.

RECLAMACIÓNS

Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba non máis tarde de 30 minutos despois de publicarse oficialmente os resultados. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O non recollido no mesmo resolverase de acordo, por esta orde, as normas da FGA, RFEA e World Athletics (WA) en vigor.

ACEPTACIÓNS

a inscrición implica a aceptación deste regulamento e a publicación dos datos necesarios nas clasificacións oficiais. A captación e difusión de imaxes identificables para fins promocionais realizarase conforme á normativa de protección de datos e á información facilitada na inscrición. Cando a súa base xurídica sexa o consentimento, solicitarase por separado; no caso de menores, recabarase de quen corresponda legalmente. As situacións non previstas resolveranse polo Comité Organizador conforme ás normas da FGA, RFEA e World Athletics (WA) en vigor.

NOTA

esta proba figura como incluída no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo. Os datos persoais necesarios para xestionar a inscrición, as clasificacións e os seguros trataranse conforme á normativa aplicable. O formulario de inscrición deberá informar sobre as entidades responsables, finalidades, bases xurídicas, destinatarios e modo de exercer os dereitos das persoas interesadas. Contacto da FGA: Complexo Deportivo de Elviña, Praza Agustín Díaz, s/n, 15008 A Coruña; federacion@atletismo.gal.

San Cibrao das Viñas, á data da sinatura electrónica

O concelleiro de Deportes,